

Dispepsija

Pojam dispepsija nastao je od grčke reči dys (loš, loše), i peptin (varenje). Dispepsija je opšti naziv za bol ili nelagodnost u predelu želuca, koji su epizodični ili stalni. Nelagodu u predelu želuca čini nadimanje, rana sitost, podrigivanje, gorušica, mučnina i povraćanje. Definicija dispepsije podrazumeva da su njeni simptomi prisutni više od 7 dana u poslednjih mesec dana. Simptome dispepsije ima oko 40% populacije u svetu oba pola. Važno je naglasiti da se pod dispepsijom ne podrazumeva bol ili nelagoda lokalizovana pod desnim i levim rebarnim lukom.

Etiologija funkcionalne dispepsije još uvek nije razjašnjena, ali se pretpostavlja da je slična drugim gastrointestinalnim funkcionalnim poremećajima. Danas se smatra da je funkcionalna dispepsija rezultanta poremećaja motiliteta, visceralne hipersenzitivnosti i maldaptivnog psihološkog odgovora. Danas se sve više govori o značaju psiholoških faktora, posebno udruženosti anksioznosti i depresije, a naročito somatizacije preosetljivosti i stresa sa funkcionalnom dispepsijom.

Ne postoji „čarobni štapić“, odnosno univerzalni lek u terapiji ovog poremećaja.

Lečenje: U osnovi, preporučuje se standardni princip zdravog načina života (menjanje životnih navika: redovno spavanje najmanje 7 sati, 5 obroka dnevno- češće po manje, od hrane izbegavati sve ono što pravi smetnje pacijentu).

U slučaju da imate neki od gore navedenih simptoma, javite se svom izabranom lekaru, a kasnije internisti u Stacionaru, radi eventualnog propisivanja terapije i davanja saveta o pravilnom stilu života.