

S. P. B. seksualno prenosive bolesti i SIDA/AIDS

S.P.B.

seksualno prenosive bolesti su infekcije koje se mogu preneti u toku seksualnih odnosa: genitalnih, oralno-genitalnih, ili analno-genitalnih...

S. P. B. se mogu izlečiti.

Ukoliko se leče na vreme, S. P. B. se mogu izlečiti uglavnom bez posledica. Ali pažnja, ne budite nemarni. Kasno lečenje neće uvek sprečiti pojavu komplikacija: prenošenje na novorođenče, oštećenje testisa, sterilitet kod žena, pa čak i rak.

Ne lečite se nikad sami.

U slučaju sumnje, ili neobičnog simptoma, ukoliko vaš partner, ili jedan od (vaših) partnera ima S. P. B. iako ne osećate ništa, ni u kom slučaju ne lečite se sami, već se konsultujte sa lekarom. Pomoću jednostavnih ispitivanja, saznaćete brzo da li imate S. P. B.

Borba protiv S. P. B. se tiče svih nas.

Kako doprineti u borbi protiv S. P. B. u cilju sprečavanja njihovog širenja! Apsolutno je neophodno:

- koristiti kondome
- obavestiti vašeg, ili vaše partnere u slučaju problema.

SIDA/AIDS

SIDA je poslednji stadijum infekcije HIV-om, bolesti koja se prevashodno prenosi seksualnim putem, a koja je prouzrokovana virusom humane imunodeficijencije.

Kako rizikujemo da se zarazimo?

Virus se prenosi u toku seksualnog odnosa preko sekreta inficirane osobe (sperma, semena tečnost, vaginalni sekret). Virus se prenosi preko zaražene krvi. Danas se ovaj način infekcije odnosi uglavnom na intravenske uživaocce droge koji dele špricave. Virus se može preneti u toku trudnoće sa inficirane majke na plod, kao i tokom porođaja i dojenja. Ne postoji drugi način zaraze.

Možemo li se zaštititi od ovog virusa?

Da, pod uslovom da imate seksualne odnose sa jednim partnerom koji nije zaražen HIV-om. U drugim slučajevima, u nedostatku vakcine, kondom je danas najefikasniji način da se zaštitite od rizika seksualne infekcije. Kod intravenskih uživaoca droga korišćenje sterlinih špricava za jednokratnu upotrebu, kada svako koristi svoj špric i iglu, uklanja rizik od zaraze.

Da li sumnjate?

Uradite test za otkrivanje:

- bilo prilikom konsultacije kod lekara koji će vam prepisati testiranja
- bilo konsultacijom za anonimno testiranje na HIV.

Važno.

Biti seropozitivan znači da ste nosilac HIV-a i da možete da ga prenete na druge. To ne znači da ste bolesni od SIDE. Ukoliko ste seropozitivni važno je da se redovno pregledate kod lekara.

Pažnja: postoje tesne veze između S.P.B i SIDE!

Uobičajene S. P. B. povećavaju rizik infekcije HIV-om: ranice i genitalne mikropovrede olakšavaju ulazak HIV-a u organizam. Između ostalog, kada se S. P. B. pojave kod osoba inficiranih HIV-om lečenje je izuzetno teško.

Kondom efikasno štiti od S. P. B. i SIDE.



Infekcije HIV-om

HIV je virus humane imunodeficijencije koji je odgovoran za sindrom stečenog gubitka imuniteta (AIDS).

Koji su simptomi?

Šematski možemo razlikovati tri faze:

- asimptomatska faza: ona traje više godina posle infekcije. Osoba koja je HIV pozitivna može da prenese virus, ali ne pokazuje znakove bolesti, ili kliničke simptome. Samo dobrovoljno testiranje omogućuje postavljanje dijagnoze
- rana simptomatska faza: karakteriše se pojavom simptoma kao što su prolivi, groznice, mršavljenje, ponovljene banalne infekcije. Kod ovih često nekarakterističnih znakova samo testiranje može da potvrdi dijagnozu
- kasna simptomatska faza: SIDA ili AIDS. U ovom stadijumu, imuni nedostatak je veoma izražen (smanjenje odbrambenih mogućnosti organizma) i izražava se pojavom teških infekcija, tzv. „oportunističkih“, koje mogu napasti pluća, mozak, digestivni trakt i/ili se ispoljiti pojavom tumora, naročito Kaposijevog sarkoma (mali ljubičasti čvorići koji se javljaju na koži ili sluzokožama).

Kako se leči?

Danas raspoložemo sa više lekova protiv HIV-a. Oni ga ne eliminišu, ali usporavaju njegovo razmnožavanje. Možemo lečiti i naročito sprečavati pojavu nekih oportunističkih infekcija efikasnim

preventivnim terapijama.

Zasto je lekarski nadzor neophodan?

Jer redovan lekarski nadzor može da garantuje efikasno praćenje pacijenata inficiranih HIV-om, time što omogućuje propisivanje i sprovođenje odgovarajućih terapija.