

Akne se mogu lečiti

Sve akne treba lečiti!

Akne su čest problem kod mladih, neretko i kod odraslih osoba. Mogu se povući bez traga, ali često ostavljaju trajne ožiljke na koži i "dusi".

Najteži oblici akni se moraju lečiti!

Svi oblici akni, od najlakših - crni i beli miteseri (komedoni), preko srednje teških oblika (bubuljice i gnojanice), do najtežih (čvorići i ciste), ili potkožne bubuljice se mogu lečiti i treba ih lečiti kod dermatologa.



Terapiju treba početi na vreme

Naoružajte se strpljenjem i ne odustajte!

Često se izgubi dosta vremena u samolečenju (kreme, kozmetički saloni). Lečenje treba prilagoditi obliku akni i svakom pacijentu pojedinačno. Kod blažih formi akni, ako lekovi za spoljašnju primenu ne daju rezultate, moraju se koristiti lekovi (tablete i/ili kapsule): antibiotici, hormonski preparati i/ili retinoidi. Za postizanje vidljivih rezultata neophodno je najmanje nekoliko nedelja, a za izrazito poboljšanje više meseci.

Lečenje retinoidima se sprovodi pod strogim nadzorom dermatologa!

Najteže i srednje teške forme akni bi trebalo lečiti retinoidima. To su derivati vitamina A, koji inače ima važnu ulogu u ljudskom organizmu za : rast, reprodukciju i čulo vida. Neophodan je za normalnu funkciju kože i unosi se putem hrane.

Higijena i nega

Samolečenje može naneti više štete nego koristi vašoj koži!

Adekvatnu terapiju treba da prati pravilna nega i higijena. Neophodno je pranje i umivanje lica gelom namenjenim za masnu kožu, bez preteranog trljanja lica mehaničkim sredstvima, kao i primena nekomedogenih kozmetičkih sredstava (hidrantne kreme) i korektivne kozmetike i (puder, korektor) za negu i ulepšavanje lica. Pogrešna nega lica veoma često dovodi do kontinuirane pojave novih mitesera i bubuljica!



Uticaj na kvalitet života

Ne postoji ni jedna naizgled tako banalna bolest koja uzrokuje više preopterećenosti sopstvenim izgledom, neprilagođenost, depresiju, osećaj inferiornosti.

Akne mogu biti često uzrok anksioznosti, gubitka samopouzdanja, stida, besa, povlačenja iz socijalnog života.

Efikasna i pravovremena terapija akni vraća osećaj samopouzdanja i značajno popravlja kvalitet života obolelih od svih oblika akni!



***Odeljenje
dermatovenerologije
Krunska 57, Beograd
tel. 011/308-55-96***

AKNE