

Gljivične infekcije su česte

Gljivičnu infekciju barem jedanput u životu dobije gotovo svaki drugi čovek. Uzročnici su tzv. dermatofiti, retkokvasnice. To su gljivice koje žive u gornjim slojevima kože. Nije međutim, obavezno da svako ko dođe u dodir sa gljivicama i oboli. Gljivice se obično zadržavaju i razvijaju na omekšanoj, hrapavoj i ispucaloj koži. Ukoliko su odbrambeni mehanizmi organizma poremećeni, povećana je i mogućnost za razvoj gljivičnih infekcija. Simptomii su osetljivost kože, svrab, peckanje, crvenilo, ljuštenje, pukotine, mehurići. Obolela koža može da promeni boju i pobledi, otekne, postane važna, ili ispucala.

Gde i kako dolazimo u dodir sa gljivicama?

Gljivice vrebaju na svakom koraku, svuda gde ima dosta ljudi koji hodaju bosim. Možete se zaraziti u zajedničkim kupatilima, na kupalištima, u saunama, preko vlažnih peškira, kao i u fitness centrima i hotelskim sobama. Gljivice se prenose s jednog dela tela na drugi - npr. sa prstiju na nogama na nokte ruku, prste ruku i sl. Povoljna sredina za razmnožavanje gljivica može nastati i zbog:

- lečenja antibioticima
- bolesti koje smanjuju otpornost organizma (npr. šećerna bolest)

Kakve vrste gljivičnih infekcija poznajemo?

Poznajemo različite oblike gljivičnih infekcija, a najčešće su:

- gljivična infekcija stopala ("atletsko stopalo") koja najčešće zahvata deo između 4. i 5. prsta, a mogu biti zaraženi i drugi delovi stopala
- gljivična infekcija u preponama ili na drugim delovima kože koja se najčešće javlja na unutrašnjoj strani butina, u preponama i pregibima.
- "kožna plesan" kod koje su zaraženi seboreični delovi kože, najčešće gornji delovi tela, nadlaktice, vrat, a ređe prepone i butine; nikada se ne javlja na dlanovima i tabanima
- gljivične infekcije u pregibima koja se javlja na vlažnim delovima kože (kožni nabori, ispod pazuha, ispod dojki, u preponama)
- gljivična infekcija na dlakavim delovima kože (na koži glave), ili na noktima
- ospa zbog pelena
- mikrosporija koju najčešće prenose inficirane mačke

Kako uspešno lečiti gljivične infekcije?

Gljivične infekcije koje najčešće nisu opasne, ali mogu biti neugodne i najčešće ne nastaju same od sebe. Uzročnici su različiti pa se zato kod prve infekcije uvek posavetujte s lekarom koji će potražiti pravi uzrok infekcije i prepisati odgovarajuće lečenje posebnim lekom protiv gljivica (antimikotikom).

Lekovi protiv gljivica prisutni su u više različitih oblika:

- krem koji se utrljava u kožu
- rastvor koji se upotrebljava na teško pristupačnim, ili dlakavim delovima tela
- prašak za posipanje pogodan za posipanje kože, unutrašnjosti odeće i obuće

Uz pomoć stručnog saveta i prepisanih lekova gljivične infekcije možete uspešno otkloniti. Lekovi sadrže supstance koje brzo prodiru u kožu i sprečavaju rast i razmnožavanje gljivica. Lokalno lečenje infekcija kože efikasno je i sigurno.

Najvažnije je da se tokom lečenja pridržavate uputstava koja ste dobili od lekara. Obolele delove kože uspešno ćete izlečiti samo redovnom upotrebom prepisanih lekova. Gljivične bolesti najčešće su tvrdokorne i često se ponavljaju. Zato lečenje treba da traje barem 4 nedelje, odnosno još 2 nedelje nakon što koža već izgleda zdravo. Ako lečenje prekinete odmah pošto nestanu simptomi (svrab, crvenilo, ljuštenje kože) i infekcija će se ponoviti jer gljivice još nisu uklonjene.

Čega se još treba obavezno pridržavati tokom lečenja?

- pobrinite se za čistoću zaražene kože, ali ne smete preterivati; izbegavajte upotrebu „jakih“ sapuna, a posle pranja kožu dobro obrišite
- ne češite se, a ako poznajete izvor infekcije izbegavajte ga ubuduće (npr. psa, mačku)
- vodite računa o čistoći odeće; krpice za pranje i peškire za noge upotrebite samo jedanput, zatim ih operite na visokoj temperaturi. Najbolje je da upotrebljavate peškire od celuloze za jednokratnu upotrebu
- kod gljivične infekcije stopala kožu između prstiju posle pranja dobro obrišite. Noge moraju biti suve. Ako ste skloni znojenju nogu upotrebite prašak za posipanje. Nosite obuću i čarape od prirodnih materijala. Nokti na nogama moraju biti kratki i ravno podrezani
- tamo gde ljudi obično hodaju bos (tuševi, saune, bazeni, hotelske sobe) nosite odgovarajuću obuću
- kod lečenja ospe, zbog pelena, ostavite odojče nakon svakog previjanja što duže bez pelena da se koža dobro osuši. Često menjajte pelene.
- posle svakog nanošenja leka na kožu morate dobro oprati ruke kako bi ste sprečili širenje gljivica



***Odeljenje
dermatovenerologije
Krunska 57, Beograd
tel. 011/308-55-96***

GLJIVIČNE INFEKCIJE