

Kako sačuvati svoje...

### ... NAJVEĆE BOGATSTVO?

Redovnim kontrolama, obuzdavanjem navika i lečenjem, već danas možete sprečiti nastanak bolesti, značajno poboljšati zdravlje i produžiti svoj život.

MNOGI PROBLEMI MOGU SE PREVAZIĆI SAMO KOREKCIJOM ŠTETNIH NAVIKA, PRAVILNOM ISHRANOM I PRIMENOM PRIRODNIH SUPLEMENATA (DOPUNJIVAČA ISHRANE), REGULISANJEM TEŽINE, REDOVNIM VEŽBANJEM, PRAVILNIM DISANJEM, PRESTANKOM PUŠENJA, ČEŠĆIM BORAVKOM U NEZAGAĐENIM SREDINAMA, SMANJENJEM UNOSA ALKOHOLNIH PIĆA, KONTROLISANJEM REAKCIJE NA STRES, ZAŠTITOM I IZBEGAVANJEM DODIRA SA TOKSIČNIM MATERIJAMA ...

KADA BOLEST UZME MAHA, SAMA PROMENA NAVIKA NIJE DOVOLJNA, POTREBNO JE ODGOVARAJUĆE LEČENJE. A LEČENJE JE NAJČEŠĆE NAPORNije I ZAHTEVA DALEKO VIŠE ANGAŽOVANJA OD REDOVNIH KONTROLA.

DA PROŠIRITE SVOJE ZNANJE O PREVENCIJI I LEČENJU NAJČEŠĆIH BOLESTI MODERNOG DOBA, NA RASPOLAGANJU VAM STOJE BROŠURE KOJE MOŽETE DOBITI U NAŠEM SAVETOVALIŠTU ILI NAM PIŠITE NA E-MAIL:

[konstantinovicb@gmail.com](mailto:konstantinovicb@gmail.com) :

- visok krvni pritisak
- kako živeti zdravije
- gojaznost
- holesterol-kako ga održavati u fiziološkim granicama
- opstipacija-kako je izbeći
- prevencija karijesa...
- prevencija i lečenje celulita
- znacaj dijetnih vlakana u ishrani
- ishrana u trudnoći
- ishrana kod anemija