

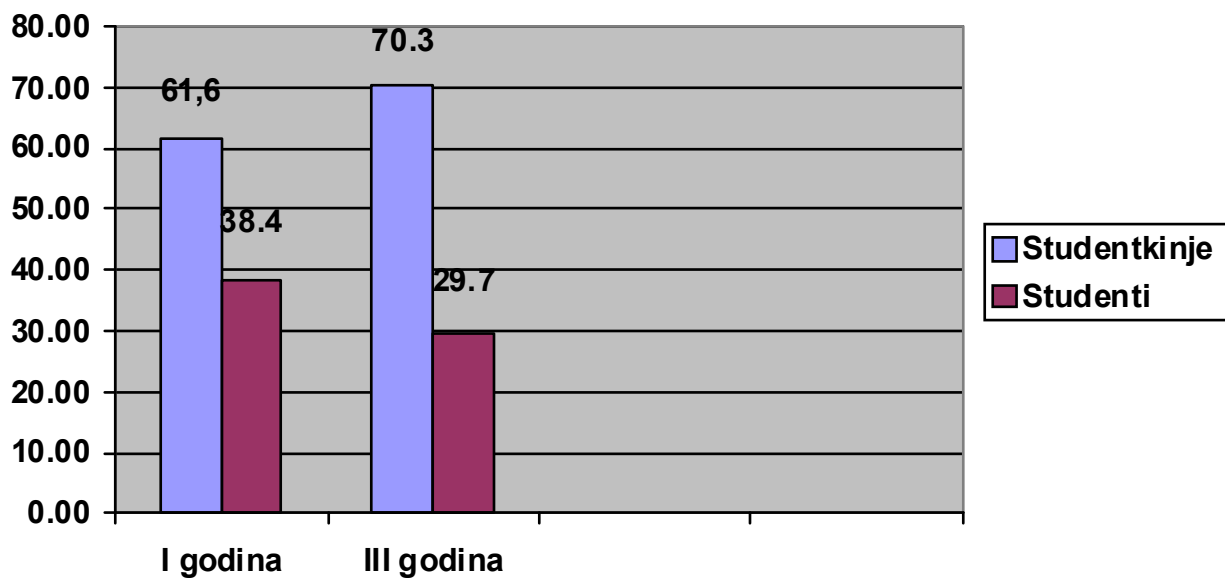
## ANALIZA SISTEMATSKIH PREGLEDA STUDENATA PRVE I TREĆE GODINE STUDIJA BEOGRADSKOG UNIVERZITETA ŠKOLSKE 2009/2010

Školske 2009/2010 godine u Zavodu za zdravstvenu zaštitu studenata sistemski pregled obavilo je 23.040 studenata i to 15.496 (67,2%) studenata prve godine i 7.544 (32,8%) studenata treće godine (tab.1).

Tab.1

	I godina		III godina(%)	
	broj	%	broj	%
<b>Studentkinje</b>	9532	61,6	5296	70,3
<b>Studenti</b>	5964	38,4	2248	29,7

**Grafikon 1:** Distribucija studenata prema polu po godinama studija



Podatci dobijeni pri sistematskim pregledima unešeni su u preventivni zdravstveni list, a zatim kompjuterski obrađeni.

Kod 33,5 % studenata prve godine i 33,6% studenata treće godine, nađena su neke promene zdravstvenog stanja stanja pri konačnoj oceni njihovog zdravstvenog stanja.

### **Sociodemografski pokazatelji:**

Od studenata prve godine 44,5% živi kod roditelja, 7,9% živi u studentskom domu dok 40,1% živi uiznajmljenom stanu (privatno). Među studentima treće godine 40% živi kod roditelja, 16% živi u studentskom domu i 37% privatno u iznajmljenom stanu.

Najveći broj studenata (95,1% prve godine i 91% treće godine) je izdržavano od strane roditelja. Stipendiju ili studentski kredit ima svega 1,3% studenata I godine i 5,6% studenata III godine studija.

Što se tiče zanimanja, roditelji studenata najčešće su radnici 52,7%, službenici 17,3%, poljoprivrednici svega 2,8% i bave se nekim drugim zanimanjima ili su nezaposleni u 24,5% .

Studenti se najčešće hrane kod kuće i to 72% studenata I god. i 69,4% studenata III godine. U studentskim restoranima se hrani 21% studenata prve godine i 24,2% studenata treće godine.

Najveći broj anketiranih studenata, i to 50% studenata prve godine i 48,6% studenata treće godine povremeno se bavi sportom. Uopšte se ne bavi sportom 38% studenata prve i 37,3% treće godine, dok je najmanji broj onih koji se stalno bave sportom, samo 9% studenata I godine i 6,4% studenata III godine.

Alkoholna pića ne konzumira uopšte 75,3% studenata prve godine i 71,3% studenata treće godine. Jednom nedeljno neko alkoholno piće popije 22,8% studenata prve godine i 24,8% studenata treće godine. Alkoholna pića svakodnevno pije 0.36 % studenata prve godine i 0,4% studenata treće godine.

Najveći broj anketiranih sudenata čine nepušači i to 80,2% studenata prve godine i 81% studenata treće godine. Pušača među studentima I godine ima 18,4% i 17,4% među studenatima treće godine. Najveći procenat pušača puši pola do jedne pakle cigareta dnevno a kao najčešći razlog za pušenjem navodi se zadovoljstvo i navika. Da želi da prestane sa pušenjem izjavilo je 30,3% pušača, a kao najvažniji razlog za to su zdravstveni razlozi u 82,7%.

## Anamnestički podaci

Popunjavajući preventivni zdravstveni list, najveći broj studenata se izjasnio da u porodičnoj anamnezi ima obolele od povišenog krvnog pritiska oko 15,8% studenata, zatim od šećerne bolesti oko 9,5%, malignih bolesti oko 4,9%, dok su ostale bolesti znatno ređe. (Tab.2).

**Tabela 2:** Distribucija nekih oboljenja iz porodične anamneze

	<b>2009/10</b>
<b>šećerna bolest</b>	9,5%
<b>povišen TA</b>	15,8%
<b>maligne bolesti</b>	4,9%
<b>alkoholizam</b>	1%

U ličnoj anamnezi podatke da su do sada uredno vakcinisani dalo je 88,5% studenata. Neku hirušku intervenciju do sada je imalo 13% studenata.

Alergije su zastupljene kod studenata prve godine 15,2% i 15,9% kod studenata treće godine. Ostale bolesti i stanja u ličnoj anamnezi su zastupljene u procentu ispod 1%.

### Objektivni nalaz na sistematskom pregledu

Od patoloških stanja, nađenih na sistematskom pregledu, najviši procenat pripada refrakcionim anomalijama tako da 17,6% studenata prve godine i 24,6% studenata treće godine ima korekciju vida naočarima.

Od mišićno-koštanih anomalija u najvišem procentu su zastupljene anomalije stopala i to kod studenata I godine 3,9% i 3,1% kod studenata III godine, kao i deformacije kičmenog stuba – 6,2% među studentima I godine i 5,5% među studentima III godine.

Ostali poremećaji koji su pronađeni tokom sistematskih pregleda dati su u tabeli broj 3.

**Tabela 3:** Nađena patološka stanja po sistemima, kod studenata I i III godine na sistematskom pregledu

	koža	Tonzile (izvadjene ili hronično upaljene)	dojke	pluća	srce (šumovi)	urogenitalni trakt	psihoneurološki status
<b>studenti I godine</b>	<b>6,6%</b>	<b>8,2%</b>	<b>0.24%</b>	<b>0.3%</b>	<b>0.63%</b>	<b>0.5%</b>	<b>0.6%</b>
<b>studenti III godine</b>	<b>6.7%</b>	<b>28,2%</b>	<b>0.25%</b>	<b>0.15%</b>	<b>0,9%</b>	<b>1.4%</b>	<b>0.4%</b>

Sprovedeni sistematski pregled obuhvatao je ginekološki pregled studentkinja I i III godine.

Kompletan ginekološki pregled je obavilo svega 2,5% studentkinja I godine i 2,4% studentkinja III godine studija. Značajno veći procenat studentkinja I i III godine studija je obavio savetevanje sa ginekologom (63%). Kod studentkinja koje su obavile kompletan ginekološki pregled, u 18,2% slučajeva kod studentkinja I god. i 11,2% studentkinja III godine studija, su nađene neke promene.

Sistematski pregled podrazumevao je i popunjavanje ankete (koju su studenti sami popunjavali) o znanju o HIV-u, obaveštenosti i odnosu prema drogama, kao i o pušenju.

Čak 96,4% studenata se izjašnjava da nikada ne bi probalo drogu, ali isto tako oko 8% studenata smatra da „trava“ nije droga.

Na osnovu dela preventivnog lista, koji studenti sami popunjavaju, ispitali smo znanje i stavove studenata o HIV-u. kao i njihovo ponašanje. Da se HIV prenosi seksualni kontaktom zna 94% studenata, 87,7% zna da rizik predstavlja i krvni kontakt, 78,3% zna da sa zaražene majke na plod može da se prenese HIV i 45,3% mlekom zaražene majke.

Studenti I godine studija su redovno koristili kondom pri poslednjem seksualnom odnosu u 59,6% a III godine u 69%.

## **Završna ocena nadjenog zdravstvenog stanja studenata**

Promene zdravstvenog stanja su nadjene kod 33,5% studenata I godine studija i 33,6% studenata III godine studija. Radi se u najvećem procentu o korektibilnim poremećajima zdravlja (poremećaj vida, držanja tela, stopala, i kičmenog stuba ili promena na koži).

Bez ikakvih poremećaja zdravlja evidentirano je 24% studenata I godine studija i 31,1% studenata III godine studija.

Nije unet podatak o promenama zdravstvenog stanja ili o ne postojanju promena kod 42,5% studenata I godine studija i 35,3% studenata III godine studija. Može se pretpostaviti da se ovde radi o studentima kod kojih nisu nadjene nikakve promene.

Uporednom analizom završnih ocena zdravstvenog stanja studenata kao i analizom pojedinih promena nadjениh tokom sistematskih pregleda u poslednjih deset godina može se zaključiti da je zdravstveno stanje studenata svih ovih generacija tokom proteklih deset godina veoma slično i bez ikakvih statistički značajnih razlika.

Studenti i dalje predstavljaju, u veoma visokom procentu, zdravu populaciju i ključni rizici po njihovo zdravlje predstavljaju rizični oblici njihovog zdravstvenog ponašanja, u kom pravcu treba i usmeravati buduće zdravstveno preventivne aktivnosti Zavoda.

Takođe značajno je i buduće sistematske preglede organizovati kao ciljane preventivne razgovore sa studentima u cilju prepoznavanja njihovih rizika za zdravlje i savetovanja za promenu tih ponašanja. Kod onih studenata gde se uoče promene zdravstvenog stanja uraditi detaljnije ciljane sistematske preglede.

Potrebno je takođe i unos kodiranih podataka u bazu podataka uraditi u skladu sa potrebom da se može kvalitetnije uraditi celokupna, ozbiljnija, statistička obrada i analiza unetih podataka.

08.02.2011. god.  
Beograd

Analizu sačinio:

Mr.sci.prim.dr Dragan Ilić